ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ В ДОШКОЛЬНЫХ ГРУППАХ

содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30- 11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки.	9.20 - 12.00	9.15 - 12.00	9.15-12.00	9.00 - 12.00
Обед	12.00-12.30	12.00- 12.30	12.00-12.30	12.10- 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30- 15.00	12.30- 15.00	12.30-15.00	12.30- 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие мероприятия	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.10
Полдник	15.15- 15.40	15.10-15.40	15.15-15.35	15.10- 15.25
Игры,самостоятельная деятельность детей	15.40-15.45	15.40-16.00	15.35-16.00	15.25- 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00